

ESSENSPLAN WOCHE 30 Ahlen, 26.07. - 01.08.2021

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
Montag, 26.07.2021	Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets
Dienstag, 27.07.2021	Leberkäse vom Rind und Schwein in Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Sauerkraut ohne Speck
Mittwoch, 28.07.2021	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch
Donnerstag, 29.07.2021	Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Spargel und Champignons, dazu Langkornreis und Erbsen
Freitag, 30.07.2021	Heringsstip dazu Petersilienkartoffel und grüne Bohnen „naturell“
Samstag, 31.07.2021	Bauerneintopf mit Rindswurst
Sonntag, 01.08.2021	Putenbraten in Kräutermantel mit Soße dazu Kartoffelklöße und Rotkohl