

## ESSENSPLAN WOCHE 35 Ahlen, 30.08. - 05.09.2021

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 30.08.2021	<b>Klassisches Rindergulasch in würziger Soße</b> dazu Salzkartoffeln und Rotkohl
<b>Dienstag,</b> 31.08.2021	<b>Feinschmecker Reibekuchen</b> mit Apfelmus
<b>Mittwoch,</b> 01.09.2021	<b>Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem</b>
<b>Donnerstag,</b> 02.09.2021	<b>Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Stampfkartoffeln und Blumenkohl in Soße
<b>Freitag,</b> 03.09.2021	<b>Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersoße</b> dazu Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse und Dillrahmsoße
<b>Samstag,</b> 04.09.2021	<b>Paniertes Schweineschnitzel in Soße „Balkan Art“</b> dazu Röstkartoffeln und Krautsalat
<b>Sonntag,</b> 05.09.2021	<b>Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Soße</b> dazu Kartoffelklöße und Rotkohl

## ESSENSPLAN WOCHE 36 Ahlen, 06.09. - 12.09.2021

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 06.09.2021	<b>Kalbhacksteack in Rahmsoße</b> dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen „naturell“
<b>Dienstag,</b> 07.09.2021	<b>Schneckenudeln in Käsesoße</b>
<b>Mittwoch,</b> 08.09.2021	<b>Reiseintopf „Mecklenburger Art“ mit Huhnfleisch</b>
<b>Donnerstag,</b> 09.09.2021	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Röstkartoffeln und Fingermöhren „naturell“
<b>Freitag,</b> 10.09.2021	<b>Fischfrikadelle</b> dazu Stampfkartoffeln und Rahmspinat
<b>Samstag,</b> 11.09.2021	<b>Schaschliktopf vom Schwein</b>
<b>Sonntag,</b> 12.09.2021	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Kartoffelklöße und buntes Gemüse „naturell“

## ESSENSPLAN WOCHE 37 Ahlen, 13.09. - 19.09.2021

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 13.09.2021	<b>Putengulasch in klassischer Soße</b> dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße
<b>Dienstag,</b> 14.09.2021	<b>Makkaroni à la Romana</b> mit Hähncheninnenfilets
<b>Mittwoch,</b> 15.09.2021	<b>Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf</b> mit Rindfleisch
<b>Donnerstag,</b> 16.09.2021	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein</b> dazu Röstkartoffeln und Blumenkohl in Soße
<b>Freitag,</b> 17.09.2021	<b>Seelachs mit einer Rahmgemüseauflage</b> dazu Salzkartoffeln
<b>Samstag,</b> 18.09.2021	<b>Wirsing Eintopf</b> mit Rindfleischklößchen
<b>Sonntag,</b> 19.09.2021	<b>Schweinebraten „Bayrische Art“ in Soße</b> dazu Semmelknödel und Bayrisch Kraut

## ESSENSPLAN WOCHE 38 Ahlen, 20.09. - 26.09.2021

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 20.09.2021	<b>Wurstpfanne „Jäger Art“ vom Schwein</b> in herzhafter Soße, dazu Röstkartoffeln und Rosenkohl „naturell“
<b>Dienstag,</b> 21.09.2021	<b>Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße</b> dazu Kartoffelklöße und Kaisergemüse „naturell“
<b>Mittwoch,</b> 22.09.2021	<b>Bauerneintopf mit Rindswurst</b>
<b>Donnerstag,</b> 23.09.2021	<b>Boeuf Straganoff</b> dazu Stampfkartoffeln
<b>Freitag,</b> 24.09.2021	<b>Tagliatelle „Spinaci“ mit Lachs</b>
<b>Samstag,</b> 25.09.2021	<b>Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch</b>
<b>Sonntag,</b> 26.09.2021	<b>Zarter Sonntagsbraten vom Schwein in Bratensoße</b> dazu Kartoffelklöße und Rotkohl

## ESSENSPLAN WOCHE 39 Ahlen, 27.09. - 03.10.2021

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 27.09.2021	<b>Makkaroni mit Bolognese vom Rind und Schwein</b> dazu gemischter Salat
<b>Dienstag,</b> 28.09.2021	<b>Feines Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Spargel und Champignons</b> dazu Langkornreis und Erbsen
<b>Mittwoch,</b> 29.09.2021	<b>Herzhafte Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Wurst</b>
<b>Donnerstag,</b> 30.09.2021	<b>Leberkäse vom Rind und Schwein in Bratensenfsoße</b> dazu Stampfkartoffeln und Sauerkraut ohne Speck
<b>Freitag,</b> 01.10.2021	<b>Heringsstip</b> dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen „naturell“
<b>Samstag,</b> 02.10.2021	<b>Paniertes Schweineschnitzel in Soße „Balkan Art“</b> dazu Kartoffelrösti und Fingermöhren „naturell“
<b>Sonntag,</b> 03.10.2021	<b>Deftige Schweinebauchscheiben in Bratensoße</b> dazu Kartoffelklöße und Wirsinggemüse