

## ESSENSPLAN WOCHE 31 Ahlen, 01.08. - 07.08.2022

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 01.08.2022	<b>Paniertes Putenschnitzeln mit Soße „Balkan Art“</b> mit gebräunten Kartoffel-Törtchen und Leipziger Allerlei
<b>Dienstag,</b> 02.08.2022	<b>Rindergulasch in Paprika-Rahmsauce</b> mit Stampfkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße
<b>Mittwoch,</b> 03.08.2022	<b>Erbsensuppe</b> mit Wiener Wurst
<b>Donnerstag,</b> 04.08.2022	<b>Hühnerfrikassee in Rahmsauce mit Spargel und Champignons</b> dazu Petersilienkartoffeln und Erbsen
<b>Freitag,</b> 05.08.2022	<b>Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersauce in Dillrahmsauce</b> dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat
<b>Samstag,</b> 06.08.2022	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis, Rindfleischklößchen und Toast
<b>Sonntag,</b> 07.08.2022	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> dazu Kartoffelklöße und Rotkohl

## ESSENSPLAN WOCHE 32 Ahlen, 08.08. - 14.08.2022

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 08.08.2022	<b>Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Bratensensoße</b> mit Stampfkartoffeln und Sauerkraut
<b>Dienstag,</b> 09.08.2022	<b>Tortellini-Gratin „Tomate“</b>
<b>Mittwoch,</b> 10.08.2022	<b>Bauerneintopf</b> mit Rindswurst
<b>Donnerstag,</b> 11.08.2022	<b>Kohlrouladen in Soße</b> dazu Petersilienkartoffeln und Fingermöhren „naturell“
<b>Freitag,</b> 12.08.2022	<b>Tagliatelle „Spinaci“ mit Lachs</b>
<b>Samstag,</b> 13.08.2022	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch
<b>Sonntag,</b> 14.08.2022	<b>Hackbraten in Bratensoße</b> dazu Kartoffelklöße und Blumenkohl in Soße

## ESSENSPLAN WOCHE 33 Ahlen, 15.08. - 21.08.2022

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 15.08.2022	<b>Makkaroni mit Bolognese vom Rind und Schwein</b>
<b>Dienstag,</b> 16.08.2022	<b>Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in Soße</b> dazu Kartoffelklöße und Rotkohl
<b>Mittwoch,</b> 17.08.2022	<b>Erbsensuppe</b> mit Wiener Wurst
<b>Donnerstag,</b> 18.08.2022	<b>Apfelpfannkuchen</b>
<b>Freitag,</b> 19.08.2022	<b>Seelachs mit einer Rahmgemüseauflage</b> dazu Petersilienkartoffeln
<b>Samstag,</b> 20.08.2022	<b>Gyrossuppe</b> mit Hähnchengeschnetzeltem
<b>Sonntag,</b> 21.08.2022	<b>Kalbhacksteack in Rahmsauce</b> dazu Kartoffelklöße und Leipziger Allerlei

## ESSENSPLAN WOCHE 34 Ahlen, 22.08. - 27.08.2022

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 22.08.2022	<b>Schneckenudeln mit Käsesoße</b>
<b>Dienstag,</b> 23.08.2022	<b>Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> dazu Stampfkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße
<b>Mittwoch,</b> 24.08.2022	<b>Feinschmecker Käse-Lauch-Suppe</b> mit Geflügelhackfleisch und Sahne
<b>Donnerstag,</b> 25.08.2022	<b>Feinschmecker Reibekuchen mit Apfelmus</b>
<b>Freitag,</b> 26.08.2022	<b>Panierter Seelachs gefüllt mit Kräutersoße</b> dazu Stampfkartoffeln und Rahmspinat
<b>Samstag,</b> 27.08.2022	<b>Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf</b>
<b>Sonntag,</b> 28.08.2022	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> dazu Kartoffelklöße und Rotkohl

## ESSENSPLAN WOCHE 35 Ahlen, 29.08. - 04.09.2022

WOCHENTAG	HAUPTSPEISE
<b>Montag,</b> 29.08.2022	<b>Nudel-Auflauf mit Thunfisch</b>
<b>Dienstag,</b> 30.08.2022	<b>Wurstpfanne „Jäger Art“</b> dazu Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei
<b>Mittwoch,</b> 31.08.2022	<b>Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf</b> mit Rindfleisch
<b>Donnerstag,</b> 01.09.2022	<b>Rindfleischbällchen in Tomatensoße</b> mit Stampfkartoffeln und Fingermöhren „naturell“
<b>Freitag,</b> 02.09.2022	<b>Heringstip</b> dazu Petersilienkartoffeln und grüne Bohnen „naturell“
<b>Samstag,</b> 03.09.2022	<b>Kartoffel-Gulasch-Topf</b> mit Rindfleisch, grünen Bohnen und Paprika
<b>Sonntag,</b> 04.09.2022	<b>Putenbraten in einem Kräutermantel</b> dazu Kartoffelklöße, Rotkohl und Klöße